

# Saisonkalender



## Heimisches Gemüse

	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Auberginen				🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠		
Blumenkohl				🌱	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Bohnen (Busch-, Stangenbohnen)						☀️	☀️	☀️	☀️	☀️		
Brokkoli					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Chinakohl	📦	📦	📦		🌱	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Dicke Bohnen (Acker-, Saubohnen)						☀️	☀️	☀️				
Erbsen (Zuckererbsen)						☀️	☀️	☀️	☀️			
Fenchel					🌱	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Grünkohl	☀️	☀️	☀️							☀️	☀️	☀️
Gurken (Salat-, Minigurken)		🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	
Gurken (Einlege-, Schälgurken)						☀️	☀️	☀️	☀️			
Kartoffeln	📦	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Knoblauch						☀️	☀️	☀️	☀️			
Kohlrabi				🌱	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	🌱
Kopfkohl (Rot-, Weiß-, Wirsingkohl)	📦	📦	📦	📦	📦	🌱	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Kürbis	📦	📦					☀️	☀️	☀️	☀️	📦	📦
Möhren	📦	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Mangold					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Pastinaken, Wurzelpetersilie	📦	📦	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Paprika				🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	
Porree (Lauch)	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️
Radishes	🏠	🏠	🏠	🏠	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	🏠
Rettich	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Rhabarber		🌱	🌱	☀️	☀️	☀️						
Rosenkohl	☀️	☀️						☀️	☀️	☀️	☀️	



	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Rote Beete	📦	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Schwarzwurzel	📦	📦	📦	📦	📦				☀️	☀️	☀️	📦
Sellerie (Knollensellerie)	📦	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Sellerie (Stangensellerie)					🌱	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Spargel			🌱	☀️	☀️	☀️						
Speiserüben (Mai-, Herbst rüben)					🌱	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Spinat				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Spitzkohl	📦	📦			🌱	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Steckrüben (Kohlrüben)	📦	📦	📦	📦				☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Tomaten (geschützter Anbau)						🌱	🌱	🌱	🌱			
Tomaten (Gewächshaus)			🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	
Topinambur	☀️	☀️	☀️							☀️	☀️	☀️
Zucchini						🌱	☀️	☀️	☀️	☀️		
Zuckermais								☀️	☀️	☀️		
Zwiebeln	📦	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Zwiebeln: Bund-, Lauch-, Frühlings-				☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	

## Heimische Salate

	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Eisbergsalat					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️		
Endiviasalat					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Feldsalat	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Kopfsalat, bunte Salate			📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Radicchio	📦					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦
Romanasalate					☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	
Rucola (Rauke)	📦	📦	📦	📦	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	📦



## Legende

**Sehr geringe Klimabelastung**

 Freilandprodukte

**Geringe bis mittlere Klimabelastung**

 Geschützter Anbau (Abdeckung mit Folie oder Vlies, ungeheizt)

 Lagerware

**Hohe Klimabelastung**

 Produkte aus geheizten Gewächshäusern



# Heimisches Obst

	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Äpfel	☰	☰	☰	☰	☰	☰	☰	☀	☀	☀	☀	
Aprikosen						☀	☀	☀				
Birnen	☰	☰						☀	☀	☀	☰	☰
Brombeeren						☀	☀	☀	☀			
Erdbeeren					☀	☀	☀	☀	☀	☀		
Heidelbeeren						☀	☀					
Himbeeren						☀	☀	☀				
Johannisbeeren						☀	☀	☀				
Kirschen, sauer						☀	☀					
Kirschen, süß						☀	☀	☀				
Mirabellen/Renkloden						☀	☀	☀				
Pfirsiche/Nektarinen						☀	☀	☀				
Pflaumen/Zwetschgen							☀	☀				
Quitten										☀	☀	
Stachelbeeren						☀	☀	☀				
Tafeltrauben									☀	☀	☀	



## Legende

Sehr geringe Klimabelastung



Freilandprodukte

Geringe bis mittlere Klimabelastung



Geschützter Anbau  
(Abdeckung mit Folie  
oder Vlies, ungeheizt)



Lagerware



Produkte aus  
ungeheizten oder  
schwach geheizten  
Gewächshäusern

Hohe Klimabelastung



Produkte aus  
geheizten  
Gewächshäusern



# Heimische Kräuter

	Jan.	Feb.	März	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Dill	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Majoran, Oregano, Rosmarin, Salbei, Thymian					☀	☀	☀	☀	☀	☀		
Petersilie	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Schnittlauch	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀

